

14h-16h : Coin lecture

Livres enfants et adultes à disposition
Possibilité de consulter sur place,
d'emprunter, d'échanger

Animé par Josette et Hélène (bénévoles)

A partir de 14h : Atelier lecture

Lecture d'histoire pour enfants au coin jeux du magasin

Animé par Claudie (bénévole)



Lecture d'histoire pour enfants au coin jeux du magasin

Animé par Claudie (bénévoles)

Ne pas jeter sur la voie publique

Vendredi 26 Janvier

A partir de 14h30 : Atelier couture

Moment convivial de partage, transmission de savoir et savoir-faire

Animé par Francine (bénévole)



14h30 - 16h : Atelier informatique

Initiation à l'informatique et Internet

Sur inscription

Animé par Irène et Estelle (bénévoles)

Semaine du 29 au 31 Janvier

Lundi 29 Janvier

10h30 - 12h : Atelier informatique

Initiation à l'informatique et Internet

Sur inscription

Animé par Nathalie (intervenante)



Mercredi 31 Janvier

10h-12h : Atelier Coiffure

A l'inscription :

2€ pour les bénéficiaires

5€ pour les clients solidaires

Animé par Marion (coiffeuse)

10h-11h : Relaxation - gestion du stress

Relaxation, expression corporelle, méditation

Animé par Marie-Line (professeur de relaxation)

14h-16h : Coin lecture

Livres enfants et adultes à disposition

Possibilité de consulter sur place,

d'emprunter, d'échanger

Animé par Josette et Hélène (bénévoles)



A partir de 14h : Atelier lecture

Contacts

✉ esdelauxerrois.acc@gmail.com

☎ 09 82 36 19 15

🌐 <http://www.esa89.fr/index.htm>

Audrey, Conseillère ESF

Epicerie Solidaire de l'Auxerrois

14 Avenue Jean Moulin



89000 Auxerre

Planning des ateliers

(ouverts aux clients bénéficiaires d'une
aide et aux clients solidaires)

Mois de Janvier



Semaine du 2 au 5 Janvier

Mercredi 3 Janvier

10h-12h : Atelier Coiffure

A l'inscription :

2€ pour les bénéficiaires

5€ pour les clients solidaires

Animé par Marion (coiffeuse)



10h-11h : Relaxation - gestion du stress

Relaxation, expression corporelle, méditation

Animé par Marie-Line (professeur de relaxation)

14h-16h : Coin lecture

Livres enfants et adultes à disposition

Possibilité de consulter sur place,
d'emprunter, d'échanger

Animé par Josette et Hélène (bénévoles)



A partir de 14h : Atelier lecture

Lecture d'histoire pour enfants au coin jeux du magasin

Animé par Claudie (bénévole)

Vendredi 5 Janvier

A partir de 14h30 : Atelier couture

Moment convivial de partage, transmission de savoir et savoir-faire

Animé par Francine (bénévole)



14h30 - 16h : Atelier informatique

Initiation à l'informatique et Internet

Sur inscription

Animé par Irène et Estelle (bénévoles)

Semaine du 8 au 12 Janvier

Lundi 8 Janvier

10h30 - 12h : Atelier informatique

Initiation à l'informatique et Internet

Sur inscription

Animé par Nathalie (intervenante)



Mercredi 10 Janvier

10h-12h : Atelier Coiffure

A l'inscription :

2€ pour les bénéficiaires

5€ pour les clients solidaires

Animé par Marion (coiffeuse)

10h-11h : Relaxation - gestion du stress

Relaxation, expression corporelle, méditation

Animé par Marie-Line (professeur de relaxation)

14h-16h : Coin lecture

Livres enfants et adultes à disposition

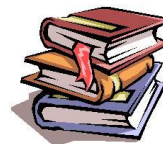
Possibilité de consulter sur place, d'emprunter, d'échanger

Animé par Josette et Hélène (bénévoles)

A partir de 14h : Atelier lecture

Lecture d'histoire pour enfants au coin jeux du magasin

Animé par Claudie (bénévole)



Vendredi 12 Janvier

A partir de 14h30 : Atelier couture

Moment convivial de partage, transmission de savoir et savoir-faire

Animé par Francine (bénévole)

14h30 - 16h : Atelier informatique

Initiation à l'informatique et Internet

Sur inscription

Animé par Irène et Estelle (bénévoles)

Semaine du 15 au 19 Janvier

Lundi 15 Janvier

10h30 - 12h : Atelier informatique

Initiation à l'informatique et Internet

Sur inscription

Animé par Nathalie (intervenante)

Mercredi 17 Janvier

10h-12h : Atelier Coiffure

A l'inscription :

2€ pour les bénéficiaires

5€ pour les clients solidaires

Animé par Marion (coiffeuse)



10h-11h : Relaxation - gestion du stress

Relaxation, expression corporelle, méditation

Animé par Marie-Line (professeur de relaxation)

14h-16h : Coin lecture

Livres enfants et adultes à disposition

Possibilité de consulter sur place, d'emprunter, d'échanger

Animé par Josette et Hélène (bénévoles)

A partir de 14h : Atelier lecture

Lecture d'histoire pour enfants au coin jeux du magasin

Animé par Claudie (bénévole)

Vendredi 19 Janvier

A partir de 14h30 : Atelier couture

Moment convivial de partage, transmission de savoir et savoir-faire

Animé par Francine (bénévole)



14h30 - 16h : Atelier informatique

Initiation à l'informatique et Internet

Sur inscription

Animé par Irène et Estelle (bénévoles)

Semaine du 22 au 26 Janvier

Lundi 22 Janvier

10h30 - 12h : Atelier informatique

Initiation à l'informatique et Internet

Sur inscription

Animé par Nathalie (intervenante)



Mardi 23 Janvier

14h - 15h30 : Atelier Massage

Massage assis, habillé (15min par personne)

A l'inscription :

3€ pour les clients solidaires

Gratuit pour les bénéficiaires

Animé par Marek (masseur professionnel)

Mercredi 24 Janvier

10h-12h : Atelier Coiffure

A l'inscription :

2€ pour les bénéficiaires

5€ pour les clients solidaires

Animé par Marion (coiffeuse)

10h-11h : Relaxation - gestion du stress

Relaxation, expression corporelle, méditation

Animé par Marie-Line (professeur de relaxation)